



COMO USAR LA SUPERVISIÓN ACTIVA EN CASA

Una guía paso a paso para familias

- 1 **Identifique el lugar o actividad que más se beneficiaría de la supervisión activa.**


- 2 **Asegúrese de que su niño/a entienda las rutinas y las expectativas para el lugar o actividad. Si no, rutinas y expectativas deben ser establecidas.**


- 3 **Recuerde a su niño/a que empiece la próxima parte de su día (e.g., transición) o que comience una actividad.**


- 4 **A medida que la actividad se desenvuelva, mire alrededor y monitoree el comportamiento de su niño/a.**


- 5 **Use control de proximidad, pistas verbales, y otras formas de comunicación no verbales para hacerle saber a su niño/a que usted está prestando atención a lo que hace.**


- 6 **Si un problema surge, hable con su niño/a en privado, de una manera no emocional y cree oportunidades para interactuar de una manera positiva entre usted y su niño/a.**


- 7 **A lo largo de la actividad, y al final de la actividad, reconozca el comportamiento deseado de su niño/a con comentarios y gestos positivos.**


- 8 **Provea a su niño/a con la oportunidad de dar su opinión.**



Para información adicional ver
ci3t.org/covid

