






USANDO ELECCIÓN EN CASA


Una guía paso a paso para familias


- 1 Determine qué clase de elecciones se sentiría cómodo ofreciendo a su niño/a durante una variedad de actividades o lugar a través del día, y crear un menú de elecciones.



- 2 Use el menú para seleccionar las opciones para elegir ofrecidas cada día.



- 3 Después de hacer el "menú de opciones," ofrezca estas opciones a su niño/a durante la actividad o lugar que haya identificado.



- 4 Pida a su niño/a que haga una elección.



- 5 Provea tiempo de espera para que su niño/a haga su elección.


- 6 Escuche (u observe) como niño/a responde.


- 7 Recuérdele a su niño/a que elija una de las opciones disponibles si es que no eligió una opción durante el tiempo que le dio.


- 8 Reconozca a su niño/a por tomar la elección y provea la opción que eligió.


- 9 Ofrezca a su niño/a la oportunidad de dar su opinión sobre la elección que tomo.



Para información adicional ver
ci3t.org/covid